SALUD DE ALTURA

MDMQ - CTBelga

Tabla de Índice de Masa Corporal en adultos.

		PESO																														
libras	→	88	93	97	101	106	110	115	119	123	128	132	137	141	145	150	154	159	163	167	172	176	181	185	189	194	198	203	207	211	216	220
kilogramos	→	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66	68	70	72	74	76	78	80	82	84	86	88	90	92	94	96	98	100
ESTATURA (centímetros)	140																															
	142																															
	144																															
	146																															
	148																															
	150																															
	152																															
	154																															
	156																															
	158																															
	160																															
	162																															
	164																															
	166																															
	168																															
	170																															
	172																															
	174																															
	176																															
	178																															
	180																															
	182																															
	184																															
	186																															
	188																															
	190																															
	192																															
	194																															
	196																															
	198																															
	200																															

Bajo peso, IMC<18.5 **Normal, IMC 18.5 - 24.9** **Sobrepeso, IMC 25 - 29.9** **Obesidad, IMC >30**

$$\text{IMC} = \frac{\text{peso (kg)}}{\text{talla (m)}^2}$$

Medir también perímetro abdominal:
Riesgo cardiovascular aumentado si >102cm. en hombres y >88cm. en mujeres.