



CURS GIMNÀS I DANSA 2017 - 2018

A partir del 4 de setembre

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:15	TONIFICACIÓ	A BALLAR!!!	POWER	PILATES	TONIFICACIÓ
					FLAMENC
10:15	MAMI - FIT	PILATES		ZUM-DANCE	
11:30	IOGA		IOGA		IOGA
17:30	DANSA a partir de 7 anys	HIP-HOP a partir de 9 anys	FLAMENQUITO Junior	HIP-HOP a partir de 9 anys	PILATES
	COMERCIAL DANCE 1 Junior	DANSA ESPANYOLA Junior	COMERCIAL DANCE 1 Junior	CHIQUIS a partir de 5 anys	
18:30	PILATES	TONIFICACIÓ	PILATES	ZUM-DANCE	
	COMERCIAL DANCE 2 Junior	CLAQUÉ	COMERCIAL DANCE 2 Junior	FLAMENC FUSSIÓ Principiants MAMI - FIT	BROADWAY
19:30	TOTAL CARDIO	ZUMBA	POWER	GAC	
	COMERCIAL DANCE Avançat	MODERN-JAZZ	FLAMENC Principiants	FLAMENC Intermig	
20:30	POWER	SPINNING	COMERCIAL DANCE Avançat	ZUMBA	
	FLAMENC Intermig	BARRA CLASSIC & STRECHING Adults	FLAMENC FUSSIÓ amb castanyoles	FLAMENC FUSSIÓ amb castanyoles	

HORARI GIMNÀS De 9h. A 13h. I DE 17h. A 22h.

De Dilluns a Divendres.

TELF. 93.540.31.02

VISITA LA NOSTRA PÀGINA WEB:

WWW.MARIBELS.ES

www.facebook.com/GimnasMaribels

o MARIBELS MASNOU

C \ ROGER DE FLOR, 38 1ª PLANTA